



PRE-TENIS Y TENIS INFANTIL Y PRIMARIA

1er MARQUÉS DEL TURIA CURSO 2023-24

El tenis, es uno de los pocos deportes que combina aspectos individuales y colectivos cuando las clases son grupales, pues el alumno/a practica y decide individualmente y de él/ella depende el resultado del golpe que realice. Eso le afecta personalmente en el resultado cuando el juego es individual y a él/ella y sus compañeros cuando el juego es por parejas o por equipos. Los niños aumentan y mejoran sus habilidades motoras, ven cómo van adquiriendo habilidades y potencian el desarrollo muscular. Además, en caso de que exista alguna limitación física, acelera la mejora de cualquier terapia que pueda recibir. Otro aspecto clave es que el ejercicio físico **aleja a los pequeños del sedentarismo, reduciendo el tiempo que pasan frente a las pantallas**. Les ayuda a disciplinarse y **seguir las normas del juego y de conducta**, así como a crear hábitos saludables y a sociabilizar mejor.

Por último, en el ámbito escolar académico, la práctica del deporte del tenis les ayudará a esforzarse individualmente ante el aprendizaje y por lo tanto a mejorar sus resultados.

Resumiendo, podríamos destacar como Objetivos:

- Introducir este deporte en edad temprana para crear una adherencia a la práctica deportiva.
- Desarrollar los factores básicos de la condición física.
- Iniciar las habilidades y destrezas básicas con la raqueta y la pelota.
- Facilitar el aprendizaje.
- Fomentar el juego y la diversión.

INFORMACIÓN RELEVANTE:

Las clases se impartirán los lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

Los grupos se distribuirán según edades y nivel.

Los alumnos deberán llevar indumentaria deportiva y raqueta, Si no disponen de raqueta le facilitaremos una e informaremos de la raqueta idónea según su edad y fuerza para que podáis comprar una adecuada.

Al finalizar el curso, convocamos a los papás y familiares que lo deseen a ver una demostración de los alumnos en grupos reducidos y así poder comprobar su evolución y disfrutar de un rato muy agradable y divertido.

Precios: 1 día x semana: 25 €/mes*

2 días x semana: 45 €/mes*

(*) El pago se realizará por cuatrimestre al comienzo del mismo (Octubre y Febrero)

Para que puedan probar, tenéis la primera clase gratuita en caso de no continuar por cualquier causa. La ficha de inscripción la tenéis a continuación (la podéis rellenar a mano y enviar foto por whatsapp a 606216021 (Javier) o por correo electrónico jgrauorellano@gmail.com).

Estamos a vuestra disposición para aclarar cualquier duda. Recibid y cordial saludo.
Javier Grau.



TENIS COLEGIO PRIMER MARQUÉS DEL TURIA

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS ALUMNO: _____

CURSO Y LETRA: _____

PADRE/MADRE/TUTOR: _____

MÓVIL: _____

MAIL: _____

PADRE/MADRE/TUTOR: _____

MÓVIL: _____

MAIL: _____

ACEPTO RECIBIR COMUNICACIONES POR E-MAIL Y TELÉFONO: SI NO

CONTRATACIÓN DE SERVICIOS: MARCA TU OPCIÓN

LUNES

MIÉRCOLES

LUNES Y MIÉRCOLES

ALERGIAS O ASPECTOS SANITARIOS A TENER EN CUENTA:

OBSERVACIONES QUE DESEEN MANIFESTAR:

FIRMA DEL RESPONSABLE: